

BEST-OIRSCHOT



SEPTEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Ontspanning
en rust!

Soraya Gerrits:
'Speels, maar
ook pittig'



FOUDRAINE
BY BEAU

Wilhelminaplein 18, Best
0499-391066
www.foudrainebybeau.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

Wij zorgen er samen voor dat we de juiste bril voor jou hebben.

Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!



Dames- en herenbrillen

Past deze bril bij jou?

Weet je dat niet zeker?

Kom bij ons langs, want wij hebben zeker een bril die **absoluut bij JOU past!**

We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast bieden wij topservice, met uitstekende garanties.



Meer info?
Scan de
QR-code




Zien op z'n Best

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!


FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



35



37



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

Bruisende lezer,

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

win



14



28

Fotograaf: Liza Kolliau

Inhoud

CREËER ONTSPANNING
EN RUST IN JOUW DRUKKE
LEVEN

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE VORM IS GESCHIKT? Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

WAT HEB IK NODIG? Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Wil jij tips om te beginnen met yoga? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Persoonlijke Begeleiding: Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurant-
wezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412

info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

In 2 weken heb ik mezelf weer herpakt

MET HET RE-BOOST PAKKET HAD IK BINNEN 2 WEKEN WEER MIJN GEZONDE EETPAAKROON

Terug van vakantie?

Kom weer back on track met het Re-boost pakket!

€199,95 voor 2 weken alle producten met heerlijke recepten!

PS.



Wil je ook weten wat Monique van Wessum kan betekenen voor je? Scan de QR code en bezoek de website voor alle mogelijkheden.

Een aantal jaren geleden volgde ik bij mijn coach het PS. food & lifestyle programma. Al snel verloor ik binnen no time gewicht. Ondanks mijn succes hield ik mijn gezonde levensstijl niet helemaal vol. Helaas liet ik af en toe de teugels weer een beetje vieren. Op dat moment dacht ik: "Ik ben prima zoals ik ben", maar eigenlijk hield ik mezelf voor de gek. Stiekem zat ik totaal niet lekker in mijn vel en zo kwam ik toch weer een paar kilo aan.

IMijn eetpatroon en levensstijl

Dit voorjaar trok ik een aantal zomerjurkjes uit mijn kast. 'Dit kan echt niet meer!' dacht ik. Dus dook ik achter mijn laptop om het ene kledingstuk na het andere te bestellen. Twee weken lang kwamen er allerlei pakketjes met kleding binnen. Maar deze jurkjes stonden mij veel minder mooi dan die in mijn kast. Toen besefte ik: 'Ik moet niet mijn garderobe aanpassen. Ik moet mijn eetpatroon en levensstijl aanpassen'. Ik heb mijn coach weer gebeld en die vertelde mij over het Re-boost pakket.

Re-boost pakket

Ik ben meteen met het Re-boost pakket gestart. Het Re-boost programma duurt twee weken. Voor iedere week heb je een box met daarin een weekmenu en 7 handige dagdoosjes. In de dagdoosjes vind je 6 koolhydraatarme producten voor één dag: 3 hoofdmaaltijden en 3 tussendoortjes. Het zijn gemakkelijke en lekkere producten. Met 's avonds een lekker recept voor het avondeten, waar mijn gezin ook gewoon van kon eten. Ideaal toch?

Weer herpakken na een periode

Soms zijn er momenten dat ik het lastig vind om mijn gezonde levensstijl door te zetten. Bijvoorbeeld tijdens een drukke periode of in de vakantie. Als ik na zo'n periode mijn gezonde eetpatroon weer wil oppakken, vind ik het fijn dat ik kan kiezen voor het Re-boost pakket. Het gaat vaak maar over een paar kilo die ik weer kwijt wil. Maar in mijn hoofd zijn die kilo's heel zwaar en moeilijk. Met het Re-boost pakket focus ik me even twee weken lang op een koolhydraatarm eetpatroon, en dan ben ik zo weer terug op mijn streefgewicht. Als ik kijk naar hoe ik me tijdens het Re-boost programma voel én daarna, weet ik weer waarom dit zo waardevol is!

Ik kan het Re-boost pakket iedereen aanraden! Mocht je nog twifelen, dan kan ik alleen maar adviseren: neem contact op met je coach. De begeleiding en positieve motivatie is super!



Criade boxspring



Uw woonstijl, uw droomstijl



Original



Noa Balanced Oak

Nederlands meest innovatieve bedden-
producent is Auping uit Deventer.
Boxsprings en ledikanten met tijdloos
design en van topkwaliteit. En de meeste
matrassen van Auping zijn volledig
circulair, dus zeer milieubewust!



Essential Cool Gray

auping
met liefde



Koos Kluytmans

UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijdagmiddagborrel of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show! www.union.nl



BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.

ARTISTIKI



C


www.artistiki.be

KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl


DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.


www.livinroom121.be
Geniet van de **nazomer!**

Scan de QR-code

Doe mee en win



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

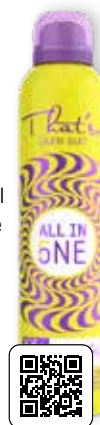
PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail

J

Jolanda.Philipse@icloud.com

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,-

www.thatso.nl


R

LEZERSACTIE*
Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN


LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

WIL JE JE VAKANTIEKLEURTJE BEHOUDEN?

Kom dan één keer in de 7-10 dagen zonnen. Op die manier kun je je bruine tint gedurende de hele winter behouden.

ADRES

WILHELMINAPLEIN 4
5684 VK BEST
WWW.BESTSUN.NL
0499 724 199



WOORDPUZZEL

BESTSUN
DEVOTED
ERGOLINE
GLOW
PRESTIGE
SUMMERYIBES
SUNSHINE
TANLIFE
TANNED
ZONNEBANK
ZONNEN
ZONNESTUDIO



4-daagse Workshop 'Ontwerp je eigen tuin'

Wil je graag je tuin aanpassen, maar weet je niet hoe? Ik help je graag om je ideeën zelf uit te werken



HOE IS JE TUIN? Tijdens deze workshop gaan we eerst je tuin goed in kaart brengen. Daar komt meer bij kijken dan je denkt. Het huis met deuren en ramen, zodat je weet waar je voor een mooi doorkijkje of een pad moet zorgen. Maar ook wat wil je behouden en wat moet weg. Denk daarbij aan schuttingen, bomen of een vijver. En waar is zon en schaduw in je tuin, erg belangrijk voor bijv. de plek van het terras.

WELKE MATERIALEN ZIJN ER? Ik neem je mee in de voor- en nadelen van tuinmaterialen. En je krijgt informatie over verlichting en wateropvang. Zo kun je duurzame keuzes maken voor je tuin.

HOE DEEL IK MIJN TUIN IN? Als je weet wat er kan en wat je wilt in je tuin, gaan we de tuin indelen in zones. Die zones ga je met elkaar verbinden met paden. En dan gaat het echte werk beginnen. Je gaat je creatieve brein aan



Anabel Amorin
Ecologische
Tuinontwerpen
info@anabelamorin.nl
www.anabelamorin.nl
06 19073027

COLUMN/ANABEL AMORIN

het werk zetten en inspiratie opdoen. Je maakt schetsen en moodboards.

EN DE BEPLANTING? Als ecologisch tuinontwerper let ik op beplanting die niet alleen mooi is. Inheemse dieren hebben het meest aan inheemse beplanting. En door het veranderende klimaat, is het nog belangrijker geworden om de juiste plant op de juiste plek te zetten. Zo hoeft je minder te sproeien en heb je geen last van plagen.

DOE JE MEE? Heb je zin gekregen om zelf je tuin te ontwerpen? Het is een fysieke workshop in Best van 4 keer 2,5 uur. Je hoeft geen plantenkennis of ervaring met tuinieren te hebben. De workshop kost €200 en de materialen zijn inbegrepen. Bij minimaal 3 aanmeldingen gaan we van start. We prikken dan gezamenlijk de dagen.

Schrijf je snel in! PS: het is ook een leuk verjaardagscadeautje voor een lieve vriend(in)!



Ecologische Tuinontwerper

Op veertienjarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid.

En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakte er samen met alle dansers een groot succes van.

- Peuterdans • Kleuterdans
- Kinderdans • Moderne dans
- Streetdance • Hiphop
- Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzen • Dance and Fiësta • Jazz • Musical

Dansen is de leukste manier om je lichaam en geest gezond te houden. En dansen is voor iedereen, van alle geslachten, leeftijden en niveaus. Daarom biedt In2Dance ook voor (beginnende) volwassenen lessen aan in alle dansstijlen, zoals in het energieke hiphop.

Hiphop Advanced

Stoere dansvorm voor volwassenen

De Hiphop Advanced groep van In2Dance is in onze regio één van de weinige mogelijkheden voor volwassenen om hiphop te dansen.

Hiphop is een krachtige, energieke dansstijl die een grote verscheidenheid aan danstechnieken omvat. De lessen draaien om muzikaliteit, strak bewegen, en kracht. Als groep zetten we een stoere, energieke dans neer die elementen bevat uit de verschillende hiphop substijlen, zoals popping, locking en wacking.

Vereisten

Voor de Hiphop Advanced groep is hiphopervaring niet nodig. Dans je

graag en heb je energie, enthousiasme en ritmegevoel? Dan ben je meer dan welkom om deel te komen uitmaken van dit dynamische team!

Mail voor meer informatie en het volgen van een proefles naar info.in2dance@gmail.com



Wil jij ook dansen bij In2Dance? Meld je dan aan voor de gratis proefles!

Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?

- | | |
|----------------------|-------------------|
| In2Dance Best | in2dancebest |
| imagine_in2dance | insane_in2dance |
| iconic_in2dance | infinity_in2dance |
| inspire_in2dance | identity_in2dance |
| theinvasion_in2dance | impact_in2dance |

Max de Bossstraat 1 Best | 06 81288143
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl



Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

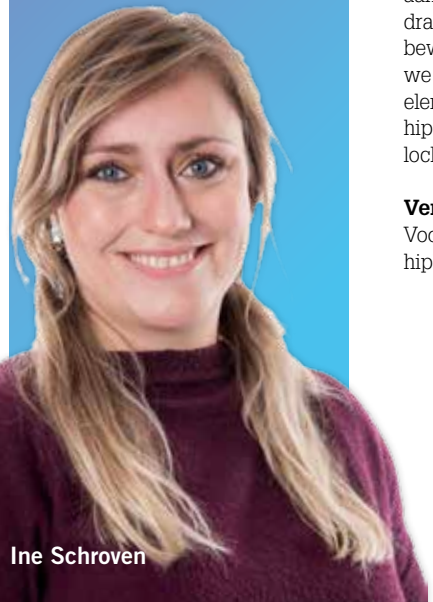
Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



Ine Schroven

Genieten van muziek met hoortoestellen



Als muzikliefhebber is het natuurlijk geen fijne ervaring wanneer u merkt dat het gehoor achteruit gaat. Dit kan een punt bereiken waarop u niet meer van muziek kunt genieten.

Gelukkig bestaan er hoortoestellen die zijn gespecialiseerd in het zo natuurlijk mogelijk weergeven van muziek, waardoor uw gehoorverlies niet in de weg hoeft te zitten om weer optimaal van muziek te kunnen genieten.

Zo zet de Zwitserse hoortoestellenfabrikant Bernafon zich al jaren in om de muziekbeleving voor slechthorenden via hoortoestellen zo natuurlijk en levendig mogelijk weer te geven. Bijkomend voordeel is dat hun hoortoestellen via Bluetooth® kunnen worden verbonden met diverse apparaten. Zo ook uw stereo-installatie, telefoon en computer. Hierdoor is het relatief eenvoudig om rechtstreeks muziek te streamen naar de hoortoestellen.

Doordat ik vanuit mijn functie al vele jaren hoortoestellen aanmeet, heb ik alle soorten gehoorverliezen en hulpvragen voorbij zien komen. Eén van de zaken waarin ik me door de jaren heen ben gaan specialiseren, is het aanmeten van hoortoestellen bij muzikliefhebbers en muzikanten.

Hoortoestellen zijn natuurlijk primair gericht op spraak. Eigenlijk zijn het computertjes die continu berekenen hoe ze het beste spraak kunnen versterken, zodat u actief aan het gesprek kunt deelnemen. Muziek vergt echter een out-of-the-box aanpak van de audicien, omdat het

hoortoestel in deze situatie zo eerlijk mogelijk het geluid moet weergeven en tevens het gehoorverlies moet corrigeren. Het aanmeten van de hoortoestellen is maatwerk, waarbij ik samen met u tot de meest optimale oplossing voor uw gehoorprobleem wil komen, zodat u weer kunt genieten van muziek.

Muziek is een niet te onderschatten onderdeel in ons leven:

- Muziek is emotie
- Muziek luisteren stimuleert cognitieve functies
- Muziek werkt ontspannend

Met andere woorden, zonder muziek is het leven een stuk minder rijk. Muziek verrijkt ons leven! Maak vrijblijvend én gratis een afspraak bij mijn praktijk, Hoorspecialist Oirschot om erachter te komen wat er voor u mogelijk is.



PLAN EEN
AFSPRAAK VIA
06 21807507



Wil je meer weten? Neem dan gerust contact op!

De basis van jouw huis



Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven
06-29503533
info@jpmarket.nl
www.jpmarket.nl

- Houten vloeren**
 - verouderde vloeren
 - lamelparket
 - multiplankvloer
 - tapisparket
- Laminaat / pvc-vloeren**
- Onderhoud en renovatie**
 - Bona Deep Clean Solution
 - traprenovatie
 - lakken en schuren
- Projecten**

Jean-Pierre van de Moosdijk



MET DE PVC-VLOEREN VAN JPM PARKET MAAK JE VAN IEDER HUIS EEN GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in pvc-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.

DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op www.essentialfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijk verrassingsaanval op het schiereiland Sinai en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



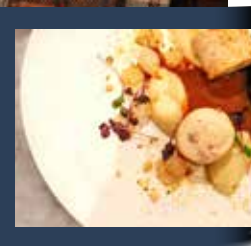
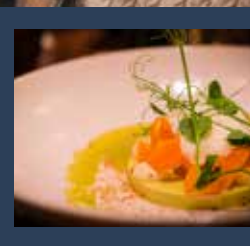
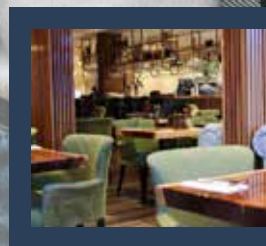
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*

Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Huidtherapie Boxtel & Best

2015 - 2023

8 jaar



De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website en plan direct online in of bel nu: 0499 745 083.

Huidtherapie
Boxtel & Best

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste



OPEN DAG

Zaterdag 16 september van 13.00 - 16.00 uur in Best

In september 2015 is Huidtherapie Boxtel & Best geopend in Boxtel, waarna de locatie in Best in juli 2017 is geopend en de locatie in Liempde in augustus 2020.

Sinds september 2021 is de locatie in Best verhuisd naar de nieuwe locatie in Best. Vanwege de Corona pandemie is deze tot op heden nog niet officieel geopend. We willen dit daarom met u doen tijdens onze open dag op zaterdag 16 september 2023 tussen 13.00 uur en 16.00 uur!

Op deze dag vieren we tevens ons 8-jarig bestaan.

Vanaf september 2023 wordt het aanbod verder uitgebreid door behandelingen van een schoonheidsspecialiste!

Houd van uw huid!

 www.huidtherapieboxtelbest.nl

Wilt u weten wat wij voor uw huid kunnen betekenen?

KOM NAAR DE OPEN DAG!

Er is die dag gelegenheid om de locatie te bekijken. Ons 8 jarig-bestaan vieren wij met u. Er zijn kortingsbonnen en u ontvangt een goodiebag.

En er zijn allerlei leuke prijzen te winnen!



Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijn, Doortje Dekkers - Putmans, Romy Vermeulen, Carmen Gelissen, Tessa Smulders, Meggie van den Broek.

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!: 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voelt heel fijn en goed.”

GROTE DROMEN Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



New Arrivals

BY JOHN BEERENS



Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op johnbeerens.com. Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!



Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.

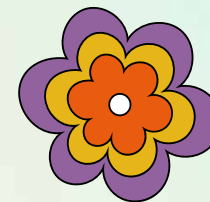


TIP VAN JOHN



Amika Bond Repair

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!



Amika Blowout Babe Thermal Brush

Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush. De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren**.



Meer informatie over deze producten?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com

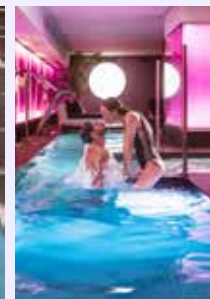


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Schitterende sieraden, accessoires en Balinees zilver



Een authentiek Indonesisch winkeltje in Best met kruiden en lekker eten. Ook voor accessoires en Oosterse beelden.

Benieuwd? Kom langs of bezoek de website!

Koningin Julianaweg 35, Best
+31 6 83011497
www.tokotemu.nl



TOKO TEMU

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

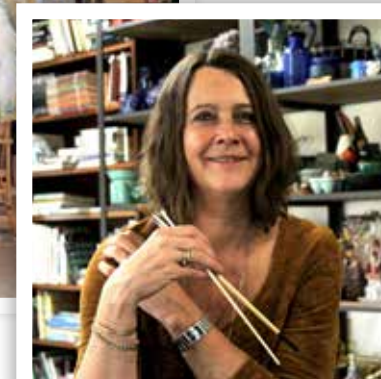
Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting



Cursussen tekenen & schilderen

HET ATELIER: Mooi gelegen in het buitengebied van Oirschot. De prettig ingerichte ruimte bevindt zich in een verbouwde varkensstal, heeft veel natuurlijk lichtinval en is bijna 100 m² groot.

CURSUSAANBOD: Er zijn cursussen voor zowel volwassenen, tieners en kinderen. Je kunt kennis maken met verschillende technieken en cursussen zoals; acryl-olieverf, aquarel, basis tekenen, portret/ model en botanisch tekenen. Overzicht dagdeel zie website. Volwassenen 12 lessen/2,5 uur, kinderen/ tieners 15 lessen/2 uur. Gratis proefles.

GABRIELE: Succesvol afgestudeerd aan de vijfjarige Kunstacademie in Maastricht als eerstegraads docent tekenen, schilderen en kunstgeschiedenis.



Scan de QR-code en meld je aan op de website!

Atelier Gabriele

Bestseweg 57, Oirschot
06-50974341 | info@ateliergabriele.nl
www.ateliergabriele.nl
www.gabrielevanemmerik.com



Ouder-kind relax- en verwendagen 15 en 16 oktober



THEMA PRINSEN EN PRINSESSEN

DAG 1

Even er helemaal uit voor ouder en kind.
Met een heerlijke Royal High Tea & bezoek aan kasteel.
Toekomen aan algehele ontspanning.
Het wordt een reis terug in de tijd.

DAG 2

Inchecken voor een hotelovernachting.
Geniet van een welkomstdrankje.
Alle spieren gebruiken in het zwembad & relax in de sauna.

Aanschuiven voor Prins(es)heerlijk ontbijt
bezoek aan kasteeltuin & verrassing.
Vol mooie herinneringen en tot rust gekomen weer naar huis.



*2 dagen vol verbinding, verwondering
en tot rust komen, één-op-één met je kind*

Voor aanvullende informatie en inschrijving, zie:

[https://hipsy.nl/shop/15950-ouder-kind-](https://hipsy.nl/shop/15950-ouder-kind-retraite-thema-prinsen-en-prinsessen-royal-tea)

[retraite-thema-prinsen
en-prinsessen-royal-tea](https://hipsy.nl/shop/15950-ouder-kind-retraite-thema-prinsen-en-prinsessen-royal-tea)



06-23328170
service@kindermassagebest.nl
kim_kindermassagebest
www.kindermassagebest.nl

'Wij kunnen
mensen met onze
nalatenschap een
toekomst geven'



Ontdek hoe jouw ideale
kunt voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

Ijsboerderij De Bonte Koe zoekt nieuwe

KOE-llega!



De Bonte koe zoekt
een kalfje of ouwe koe
tussen de 20-99 jaar
om ons een handje
te helpen in de
gezelligste keuken
van Brabant.



Dit ben jij:

- Onze nieuwe Koe-llega heeft respect, gastvrijheid en drive bovenaan het ingrediëntenlijstje staan
- Enige ervaring als Keuken medewerker of Horeca medewerker is een pré
- De bereidheid en flexibiliteit om te werken in een wisselend rooster en weekenddiensten (uiteraard in goed overleg).
- Je vind het leuk om diverse maaltijden en ijscoupes te bereiden, draait je handen niet om voor wat schoonmaakklusjes en de afwas.
- Je bent verantwoordelijk voor de binnenkomst van goederen en voorraad

Dit bieden wij jou:

- Een contract voor +/- 24 uur
- Gunstige sluitingstijd van de keuken
- Een plek in onze keuken waar je al je creativiteit kunt laten gaan
- Een keer eerder weg voor een concert? Veel plezier!
- Ouderschapsverlof? Geniet ervan.
- Een dagje eerder weg omdat de vakantieaanbieding wel héél gunstig is? Zeker kan dat, als je belooft dat je terugkomt.
- Personeelskorting als je nog een leuk cadeaupakketje voor je schoonmoeder zoekt
- Overuren mag je vergeten, verjaardagen niet!
- Legendarische personeelsfeestjes!

De ideale werknemer bestaat niet, maar als je affiniteit hebt met de horeca en detailhandel en ook nog eens humor hebt, dan pas je zéker in ons hechte team!
Ben je enthousiast? Hoef niet. Bij ons kun je gewoon jezelf zijn. Kun jij je vinden in bovenstaande? Stuur je motivatie, CV en een recente foto naar info@bontekoebest.nl.

Solliciteren? Scan de QR-code
VOOR MEER INFO.



Kapelweg 11, Best
info@bontekoebest.nl
www.bontekoebest.nl
debontekoebest

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

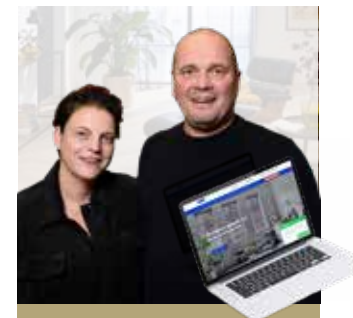
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN

De comfortabele stadfiets

Even doortrappen, net dat groene verkeerslicht halen, even later weer moeten remmen voor voetgangers, door een plas heen omdat je niet kon uitwijken, een plekje vinden tussen honderden andere fietsen en hopen dat je je eigen fiets nog terugvindt straks. Voor de gemiddelde stedeling bekende taferelen. Je fiets moet in de stad tegen een stootje kunnen.

Als je zoveel te kiezen hebt, is het moeilijk om te bepalen wat jouw nieuwe fiets moet worden.

Kijk daarom vooral naar wat je met je fiets van plan bent. Ga je vaak boodschappen doen op de fiets? Dan is een voordrager misschien praktisch. Heb je snel stramme benen als het wat kouder is? Wellicht is een fiets met lage instap wel iets voor jou.



De FietsenWinkel Zijtaart

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)
0413-352203 | info@defietsenwinkelzijaart.nl
www.defietsenwinkelzijaart.nl



Tevens hebben we altijd genoeg gebruikte fietsen op voorraad.

E-BIKES

STADS- & TOURFIETSEN

KINDERFIETSEN

GEBUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

REPARATIE

Wat doet zon met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad door de ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestrallen en zout water.



GEBUIK EEN HAARMASKER Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



SOCIAL MEDIA

WEBDESIGN

BRAND IDENTITY

NIUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



+31 (0)76 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

WAT IS EEN KROON?

Een kroon is een kunststand of -kies die over je eigen tand of kies wordt gezet. Een kroon kan van verschillende materialen worden gemaakt. Doordat een kroon op maat gemaakt wordt ziet het er natuurlijk uit en past het mooi bij de rest van je gebit.

Als een tand of kies vaak gevuld is of als er na het afbreken van een kies te weinig houvast is om deze opnieuw te vullen, dan kan er een kroon gemaakt worden. Een kroon zorgt er dan voor dat je tand of kies behouden blijft. Je kan ook een kroon laten maken als je je gebit er mooier uit wil laten zien als je bijvoorbeeld stoort aan verkleuring of misvorming van een tand.

Behandeling

Het kan zijn dat er eerst een voorbereidende behandeling uitgevoerd moet worden. Bijvoorbeeld een vulling of wortelkanaalbehandeling. Om de tand te versterken kan er een pin of opbouw nodig zijn. De tandarts slijpt de tand of kies om ruimte te maken voor de kroon. Voor een kroon op een implantaat plaatst de tandarts een opbouw in het implantaat. Er wordt een afdruk gemaakt van het gebit. Dit kan met een afdrukpepel (happen) of digitaal (scannen). Ook wordt vastgelegd hoe je dichtbij en wordt de kleur van de kroon bepaalt.

Overweeg jij een kroon te nemen?

Je kunt telefonisch, via de website of de mail een afspraak plannen.



Mondzorg op z'n best

Goede mondverzorging is belangrijk. Niet alleen voor een stralende lach, maar zeker ook voor uw algemene gezondheid. Het deskundige en ervaren team van Aan 't Hof tandartsen in Best draagt daaraan graag bij in de voormalige hoeve aan de Oirschotseweg in Best.



Oirschotseweg 31, Best
Tel. 0499-788003
balie@aanhethoftandartsen.nl
www.aanhethoftandartsen.nl

**Laat je baby heerlijk
paradijselijk genieten!**



Babyspa

Heerlijk ontspannen en relaxen!

In een speciaal ontworpen mini jacuzzi krijgt je kindje de mogelijkheid om naar hartenlust te spartelen en te genieten van de vrijheid van gewichtloos zijn in het water. Geschikt voor baby's vanaf 6 weken oud tot circa 14 maanden oud.



Babymassage

Versterk de band met je baby!

Deze ritmische massage is oorspronkelijk afkomstig uit India. Door je kindje te masseren wordt de onderlinge band en de liefde tussen ouder en kind versterkt. Er ontstaat namelijk een basis van vertrouwen en ontspanning.



Op zoek naar een origineel cadeau voor een babyshower of kraamvisite? Met onze cadeaukaart ben je er zeker van dat je een waardevol cadeau geeft!

Caresse
BABYSPA

Boschdijk 892, Eindhoven
info@caressebabyspa.nl



www.caressebabyspa.nl

VIER VOETERS
Dierenwzijn.
Wereldwijd.

**ADOPTEEER
MICHAL**

WWW.VIER-VOETERS.NL/
ADOPTIE

**HELP MEE
DROMEN UIT
TE LATEN
KOMEN**

Jij helpt toch ook mee?!

Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind.

Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



DREAM4KIDS

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

**STEUN ONS MET
EEN DONATIE OF
WORD VRIJWILLIGER**

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

SAMEN MAKEN
WE HET
VERSCHIL!



Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 wraps
80 gram rode kool uit blik
1 rode ui
1 paprika
4 stengels bosui
1/2 avocado
1/2 zoete aardappel
1 theelepel paprikapoeder
4 stengels verse koriander
50 gram feta
150 gram falafel
3 eetlepels kwark
1 eetlepel olijfolie
1 limoen
1 theelepel sherryazijn
snuf zout en peper

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

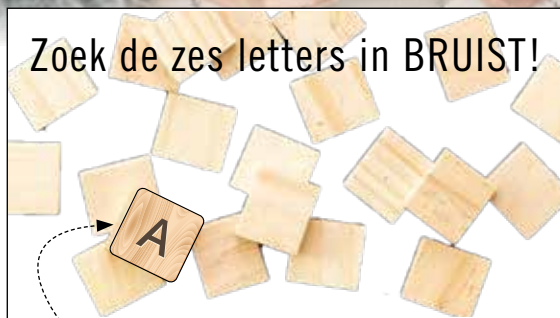
PUZZELPAGINA



	6			○		7		
5		8		2		1		3
		1	6	9	4			
		9	7		8	3		
	7				○	2		
		4	3	2	9			
		6	5	4	2			
8		7		1		6	○	5
	4						3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op:

Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.



Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v
m d n t h d m l c r w
g q r p z t j r e h x
z h i c n e j m r s u
f n z l h s z o a i p
s x h j h p r o c c f
c k a c b r u i n l r
m j x b m a d i u h x
q o l o e y w a s d v
s k q b s d m d v c l
q m w j c m l u x t q

stralend spray
suncare fles
huid mooi
bruin zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.



Voor elke interieurstijl
de juiste deur en deurbeslag
Tip: Denk ook aan een hordeur!



**BOUW
PARTNER**

VAN DE WAL
HOUT & BOUWMATERIALEN

Haven 7, Oirschot
0499-571339
www.bouwpartnervandewal.nl